

İPEK ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU



REHBERLİK SERVİSİ

Kardeş Rekabeti

Kardeş rekabeti, evdeki huzur ve güçlü aile bağları için bir engel teşkil etmektedir. Ebeveynler bu konuda neler yapabilir? Bu problemin üzerinden nasıl gelinebilirler? Ailede huzuru artırmak ve kardeşler arasındaki bağları güçlendirmek için kardeş rekabetini uygun bir şekilde yönlendirmek gerekir. Kardeş rekabetini ortadan kaldırmak yada ortaya çıkmasını engellemek için;

* Çocuklarınızın Duygularını İfade Etmelerine Yardım Edin

Kardeş rekabeti nedeniyle hayal kırıklığına uğrayan çocuğunuzun duygularını ifade etmesine yardımcı olun. Kardeşi ablasının odasındaki kitaplarını dağıttığında, buna ses çıkaramayan kardeşin ağlamasını anlamaya çalışın. Çocuklar kendilerine ait bir eşyanın alınmasına aşırı tepki verebilirler. Anne baba olarak siz de bu tepkinin olması gerektiği biçimini ona anlatabilirsiniz. Bazen ona duygularını ifade etme imkanı vererek ve aynı zamanda durumun anlaşılması için onun sözcüsü olabilirsiniz. " kardeşin odadaki kitapları dağıttı ve bu da seni sinirlendirdi" gibi.

Çocuğunuzun yaşadığı duyguları doğru kelimelerle ifade ettiğinizde sizin onu anladığınızı hisseder. Yapılan bir yanlışlığı birlikte düzeltebilirsiniz. " hadi gel odadaki kitapları birlikte toplayalım" gibi.

* Karşılaştırma yapmayın

"kardeşin ne güzel yemek yiyor ona bak" dediğinizde kardeşler arasındaki rekabeti farkında olmadan körüklemiş olursunuz. Böyle bir yorum yapmak size kolay gelebilir ama doğru değildir. Her bireyin yetenek, ilgi ve becerileri farklıdır. Onu diğeri ile kıyaslamayın. Kardeşler birbirlerinden model alabilirler. Birini diğeri gibi olmaya zorlamamalısınız

* Bire Bir Zaman Ayırın

Aile içinde geçirilen zaman çok önemlidir. Çocuğunuzla birebir zaman geçirmelisiniz. Ona tek ayıracağınız yarım saatlik nitelikli bir zaman diliminin yerini hiçbir şey tutamaz. Böylece çocuğunuz kendisine sizin tarafınızdan değer verildiğini görüp anlayacaktır. Her çocuğunuzun bireysel özellikleri farklı olduğundan, her çocuğunuzun ayrı zaman ayırmanız onlar arasındaki iletişim bağına olumlu etkileyecektir.

* Her İki Tarafa da eşit bakmaya çalışın

Bazen kardeş rekabetini durdurmak için hakem rolü oynamak zorunda kalabilirsiniz. İlkokula giden çocuğunuzun hazırladığı ders etkinliğini, yeni yürümeye başlayan çocuğunuzun almak için çığlık attığını görürsünüz. Hemen yeni yürümeye başlayan çocuğumuzu korumaya çalışmayalım.

Durumu her iki çocuğunuzun açısından değerlendirmeliyiz. Yeni yürümeye başlayan çocuğumuz için bu etkinlik sadece meraktır. Ama okul çağındaki çocuk için bu zaman ayrılarak, emek harcanarak yapılmış bir etkinliktir ve kendisine aittir. Onuda anlayarak konuya yaklaşmalıyız. Okul çağındaki çocuğumuza da, yeni yürümeye başlayan çocuğunuzun kuralları daha anlamadığını ve bunun zamanla olacağını açıklayabilirsiniz. Küçük çocuğunuzun da ilgisini farklı bir oyuncağa çekebilirsiniz. Çocuklarımıza aile içinde küçük yaşlardan itibaren paylaşmayı öğretelim.

* Çocuk polisi olmayın

Aileniz için bazı temel kuralları belirleyin. Çocuklar her kavga ettiğinde onların aralarına girmeyin. Onların beraber yaşamaları için temel kuralları birlikte belirleyin.

* Kendi kendilerine anlaşmalarını teşvik edin

Çocuklarınızı kendi aralarındaki sorunu çözmek için teşvik edebilirsiniz.

" Ayla müzik izlemek istiyor. Burak ise çizgi film izlemek istiyor. Çocukların uyumalarına 40 dakika var.

Burada her ikisi de kazanma fırsatına sahip olabilir. Tv izleme süresinin 20 dakikasını Ayla'nın müzik dinlemesi için 20 dakikasını ise Burak'ın çizgi film izlemesine ayırdığınızda ikisi içinde sorunu çözmüş olursunuz. Bu şekilde çocuklarınıza sorunları çözmek için uzlaşmayı öğretebilirsiniz.

* Barışı övün

Çocuklarınıza sadece kötü bir davranışta bulunduğu zaman müdahale etmeyin. Onların birbirleri ile yaptıkları iyi davranışları övmeyi de bilin. "Kardeşine karşı kibar olduğun için teşekkürler". Ya da " bu işi beraber güzelce yaptığımız için ikinizlede gurur duydum" demeniz onların yanlış bir davranışını düzeltmekten daha fazla etkili olacaktır.

* Kuralları Gönder

Bağırarak, kızarak, eleştirmek yerine birkaç basit kural koyarak kardeş rekabetini durdurabilirsiniz. Çocukların kurallara uyabilmesi için kuralların anlaşılır olduğundan emin olun.

Çatışma zamanlarında kuralları hatırlatın. Kurallara uymaları için onları cesaretlendirin. Kuralları ihlal edenlerin zaman aşımına uğramalarını engelleyin. Yanlış davranışın hemen arkasından kuralları hatırlatın.

* Tek Başına Oynamaları İçin Onlara Zaman Verin

Çocukların tek başına oynamaları ve oyun kurmaları, onların hayal gücünü geliştirerek, bağımsızlıklarını kazanmalarına yardım eder. Tek başına zaman geçirmek, çocuğun kendi kendine bir şeyler yapmasını sağlar. Eğer çocuğunuz belli bir yaşın üstünde ise kendi odasında oynayabilir. Küçük ise o zaman da sizin bulunduğunuz mekanlarda oynamalarına müsaade edin. Çocuklar tek başlarına oynadıklarında onları takdir edin.

Unutulmamalıdır ki kardeşler arası kıskançlığın ve rekabetin derecesi; anne babanın tutumuna, aile dışındaki çevrenin bu duyguya yaklaşım tarzına, kardeşler arası yaş farkına, mizaç farklılıklarına , ailelerin cinsiyete ilişkin tercihleri varsa ve bunu yansıtıyorlarsa, cinsiyete göre kıskançlık ve rekabetin yaşanması kaçınılmaz hale gelir.